

# IfP – Integrationsmanagement für soziale und berufliche Wiedereingliederung bei Menschen mit psychischen Erkrankungen

## **Rehabilitationsmaßnahme**

Berufliche Rehabilitations- und Integrationsmaßnahme

## **Zielgruppe**

psychisch erkrankte Menschen mit der Diagnose:

- Depression und Anpassungsstörung
- Angststörungen
- Burn-out
- Psychosomatische Erkrankungen

## **Zielsetzung**

- Anpassung von Leistung und Anforderung
- Dauerhafte berufliche Integration
- Persönliche und fachliche Grundqualifikation
- Schutz vor Überforderung und Überlastung
- Aufklärung im Umgang mit Beeinträchtigungen
- Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt
- Wirtschaftliche und soziale Selbstständigkeit
- Verbesserte soziale Teilhabe

## **Aufbau der Rehabilitation**

Integrations-Check:

- ausführliche, persönliche und berufliche Anamnese
- praxisbezogene Leistungsdiagnostik
- Erstellung eines Befund- und Eingliederungsplans

Praxistraining:

- Begleitung im häuslichen Umfeld
- Hilfestellung bei sozialen Problemen
- Angehörigenarbeit
- Verhaltenstrainings und Aktivitätenaufbau
- Ressourcenarbeit
- Psychoedukation
- Aufbau eines Reintegrations- und Kompetenz-Netzwerks (z. B. Arzt, Psychotherapeut) und Vermittlung von begleitenden Maßnahmen (z. B. Physiotherapie, Ergotherapie)
- Belastbarkeit erhöhen in Alltag und Beruf
- Arbeitserprobung im realen Setting
- stufenweise Eingliederung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt

### Integration:

- Festigung der erlernten Fähigkeiten
- Fortführung der Arbeitserprobung mit Beratung von Vorgesetzten und Kollegen
- Rückführung in ein Arbeitsverhältnis

### Arbeitsweise

- ambulante Begleitung vor Ort durch festen Bezugstherapeuten
- transparenter Verlauf
- interdisziplinär

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch den Rehabilitationsträger nach Antragstellung: Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)

### Wichtige Informationen

Gemeinsam mit dem Klienten entwickeln wir einen individuellen und persönlichen Rehabilitations- und Integrationsplan mit dem Ziel der Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

### Daten zur Rehabilitationsmaßnahme

Art: Vollzeitmaßnahme  
Ort: im häuslichen und betrieblichen Umfeld  
Dauer: min. 6 Monate  
Betreuung: individuelle und persönliche Einzelfallbetreuung

---

### Alternative alltagsorientiertes Training

Analog zum regulären Integrationsmanagement IfP, das sich aus einem alltags- und einem berufsorientierten Integrationsprogramm zusammensetzt, bieten wir die Maßnahme auch speziell ausgerichtet auf die Unterstützung bei der Bewältigung des individuellen Alltags (ohne berufliche Zielsetzung) an.

### Nachbetreuung

Optional kann im Anschluss an die o. g. Maßnahmen bei Bedarf eine zusätzliche Nachbetreuung in einem niedrigerfrequenten Rahmen durchgeführt werden.